

GIUGNO 2021

ITALIA

# marie claire

**ITALIA**

**QUANTO**

**SEI BELLA**

**E BUONA**

**(GUIDA STELLARE:  
LUOGHI E SAPORI  
DA NON PERDERE)**

**NUOVO TURISMO**

**PIÙ FANTASIA,  
MENO FOLLA**

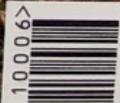
**DOMENICO DOLCE  
STEFANO GABBANA:**

**L'ARTIGIANALITÀ  
È UN PATRIMONIO  
(E IL FUTURO)**

**Moda  
E ORA,  
SHOPPING!**

**RIMETTIAMOCI  
IN VIAGGIO**

€ 3,50



montagne incantate





# LA STRADA FINISCE QUI

Affacciate sulla natura, al centro di foreste millenarie: tre mete ideali per rigenerarsi, fare detox digitale, degustare delizie locali. C'è modo migliore di riconnettersi col mondo?

di Magda Mutti

## PUNTARE IN ALTO FA BENE

La montagna d'estate è diversa, a colori e in 3D, la natura sembra in realtà aumentata e il suo potere rigenerante è al massimo. Destinazione per raddrizzare stili di vita scorretti, riapprezzare e ascoltare il silenzio, essere un po' più distanti dagli altri in un isolamento terapeutico. Non tutto l'arco alpino è così, ma ci sono posti dove la promessa è mantenuta. Sulla Plose, la montagna di Bressanone, pace e armonia si intrecciano con la nuova architettura. L'hotel **Forestis Dolomites**, a 1.800 metri, piacerebbe a Diabolik: è un *hideaway*, un "nascondiglio" raffinato, concepito per integrarsi nel paesaggio, sia nella forma (è esposto al sole 300 giorni l'anno), sia nella sostanza (la costruzione è in abete e pietra locale). Ogni suite, come questa nella foto, si affaccia sulle Dolomiti ed è foderata di legno, in una struttura interamente ecosostenibile: in queste pagine, la penthouse. Si gode il mondo dal balcone, basta farsi preparare il *daybed*. Il menu delle attività è all'insegna del detox: meditazione celtica nel bosco, gite in mountain bike nella foresta, trattamenti nella spa con legni e pietre. E il ristorante ad anfiteatro guarda quei monti che sono patrimonio Unesco ([forestis.it](http://forestis.it)). Altra valle, altra visione, il **Terra the Magic Place**, in Val Sarentino (Bz) a 1.600 metri, in cima alla montagna dove finisce la strada («ma abbiamo la fibra ottica», rassicura il patron e chef Heinrich Schneider). La cucina, 2 stelle Michelin, lo elegge a meta *gourmand* con otto camere spaziose e due suite in stile. A chi vuole passeggiare viene dato uno zaino per il picnic e la mappa dei sentieri raccomandati. La proprietà caldeggia la visita al laboratorio di ricamo con piume di pavone Federkielst, di Vicktoria Ainhauser, un'arte tipica della valle ([terra.place.it](http://terra.place.it)). A un'ora da San Candido, su un altipiano a 1.340 metri, si trova il **Gradonna Mountain Resort Chalets & Hotel**. Con i suoi 41 chalet nel bosco è un villaggio alpino dal fascino contemporaneo. Soggiorni "a impatto zero" con specialità regionali garantite dal marchio austriaco di qualità AMA. Qui il sonno è ben custodito, le camere sono rivestite di legno di cirmolo, la cui essenza ha una funzione rilassante e abbassa il battito cardiaco. L'ospitalità è su misura: si può usufruire dei servizi del resort o cucinare da soli, scegliere un personal chef o il cestino della colazione fuori dalla porta. Nella foresta intorno, sono stati identificati tre "luoghi della forza" - *places of power* in inglese -, espressione che indica i punti adatti ai rituali, alla contemplazione e alla guarigione. Motto della spa: "le erbe aiutano dove crescono", quindi utilizza solo prodotti tirolesi, naturali e vegani Magdalena's Cosmetics ([gradonna.at](http://gradonna.at)).